

株式会社トヨタアカウントイングサービス

健康経営の取り組みについて

2025年9月

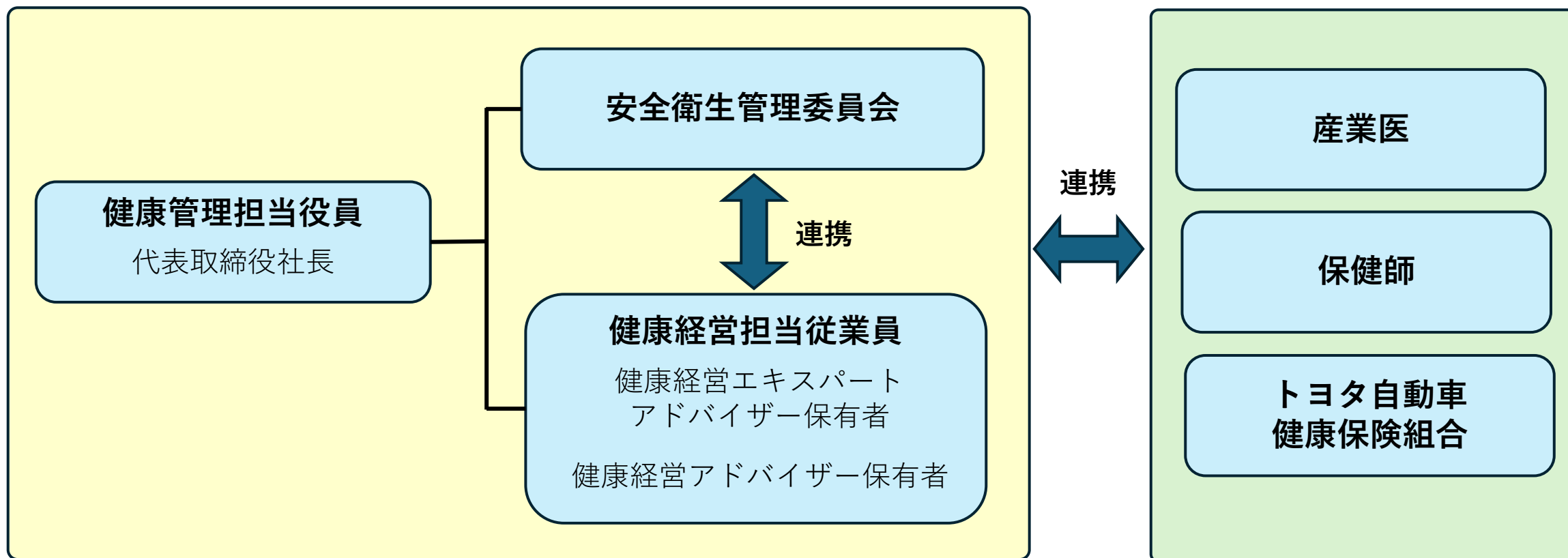
- 私たちは経営管理実務のプロフェッショナル集団であり、人が財産、社員の働き方や働く場所が多様な会社です。
- 社員一人ひとりが元気でいきいき働くことができ、自らの能力を最大限に発揮することが、お客様への貢献そして企業の発展につながると考えます。
- そのために以下の重点項目を中心に「社員と家族の健康づくり」と「すべての社員がいきいきと働くことができる職場づくり」に努めることを宣言します。

重点項目

1. 職場の活性化や幅広い健康増進施策
2. メンタルヘルス対策（未然防止・早期対応・再発予防）
3. 仕事と病気・家庭との両立支援

健康経営推進体制

健康管理担当役員・安全衛生管理委員会を中心に、産業医、保健師、健康保険組合と連携を取りながら、社員の健康増進施策を推進しています。



健康経営の目指す姿

会社

- ✓ 経営管理実務のプロフェッショナル集団として、お客様に信頼されるベストパートナーを目指す
- ✓ 生産性向上を目指す態勢・風土づくり

従業員

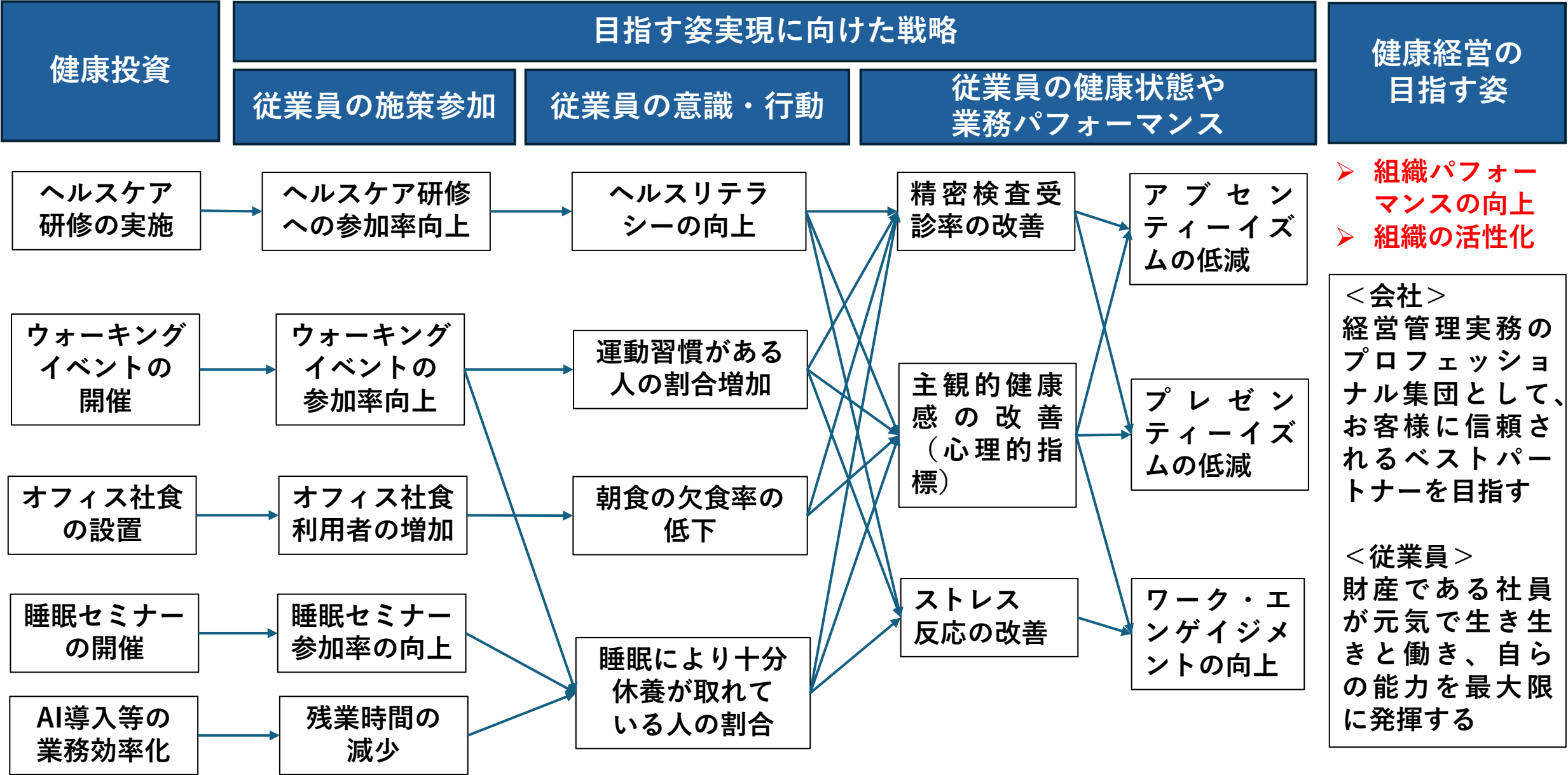
財産である社員が元気でいきいきと働き、
自らの能力を最大限に発揮する

職場

- ✓ 社員と家族の心身が健康である
- ✓ 従業員同士のコミュニケーション活性化

- ✓ 職場の活性化・幅広い健康増進施策
- ✓ メンタルヘルス対策
- ✓ 仕事と病気・家庭との両立支援

健康経営の戦略マップ

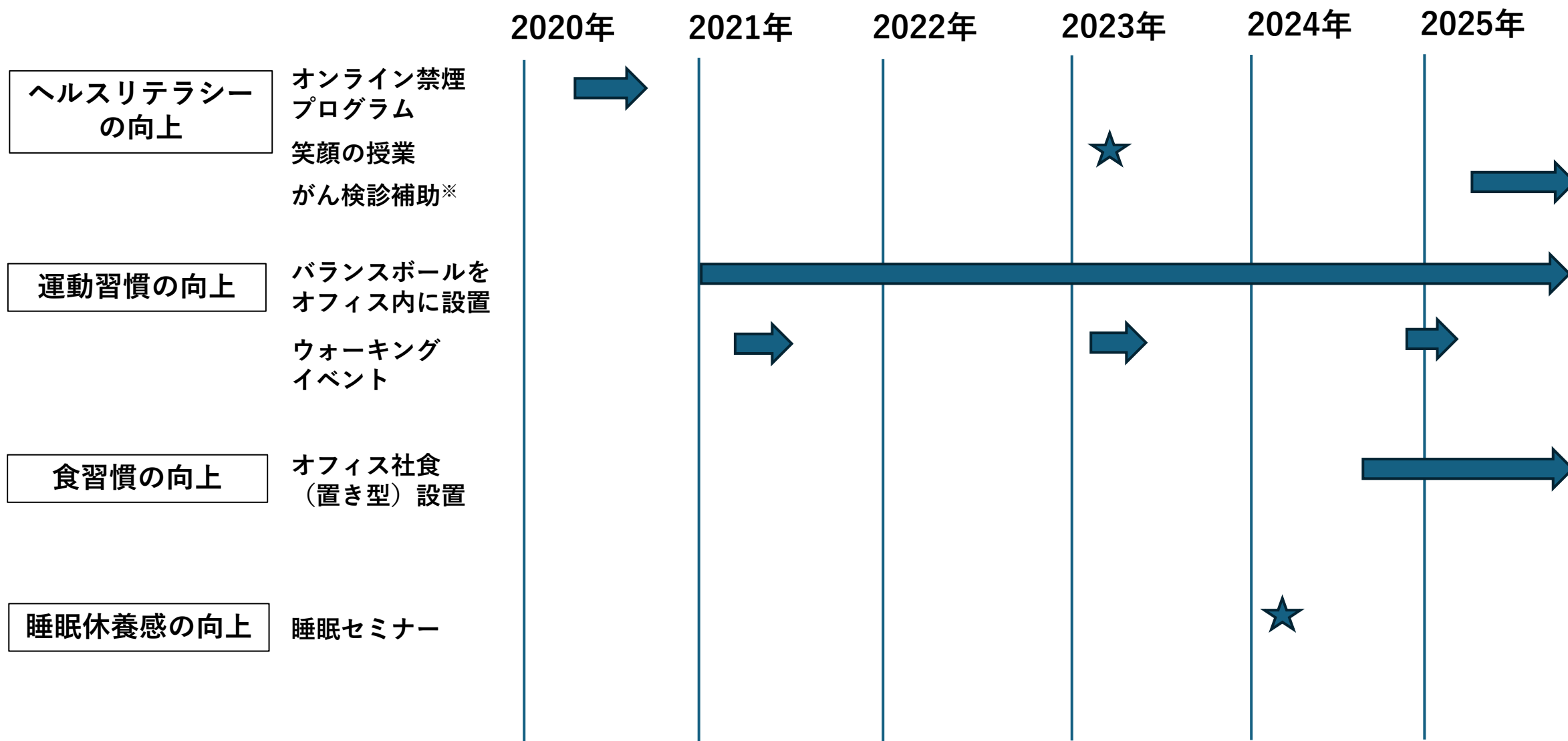


従業員の心身の状態を表す指標

定期健康診断	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
定期健康診断受診率（％）	100	96.7	100	100	100
定期健康診断受診後の精密検査受診率（％）	56.0	54.0	34.9	52.0	41.0
特定健診の受診率（％）	86.7	94.9	97.8	98.9	98.9

身体的指標	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
血圧リスク者率（％）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
適正体重維持者率（％）	63.4	66.0	68.8	72.0	69.2
血糖リスク者率（％）	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
糖尿病管理不良者率（％）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

健康推進施策

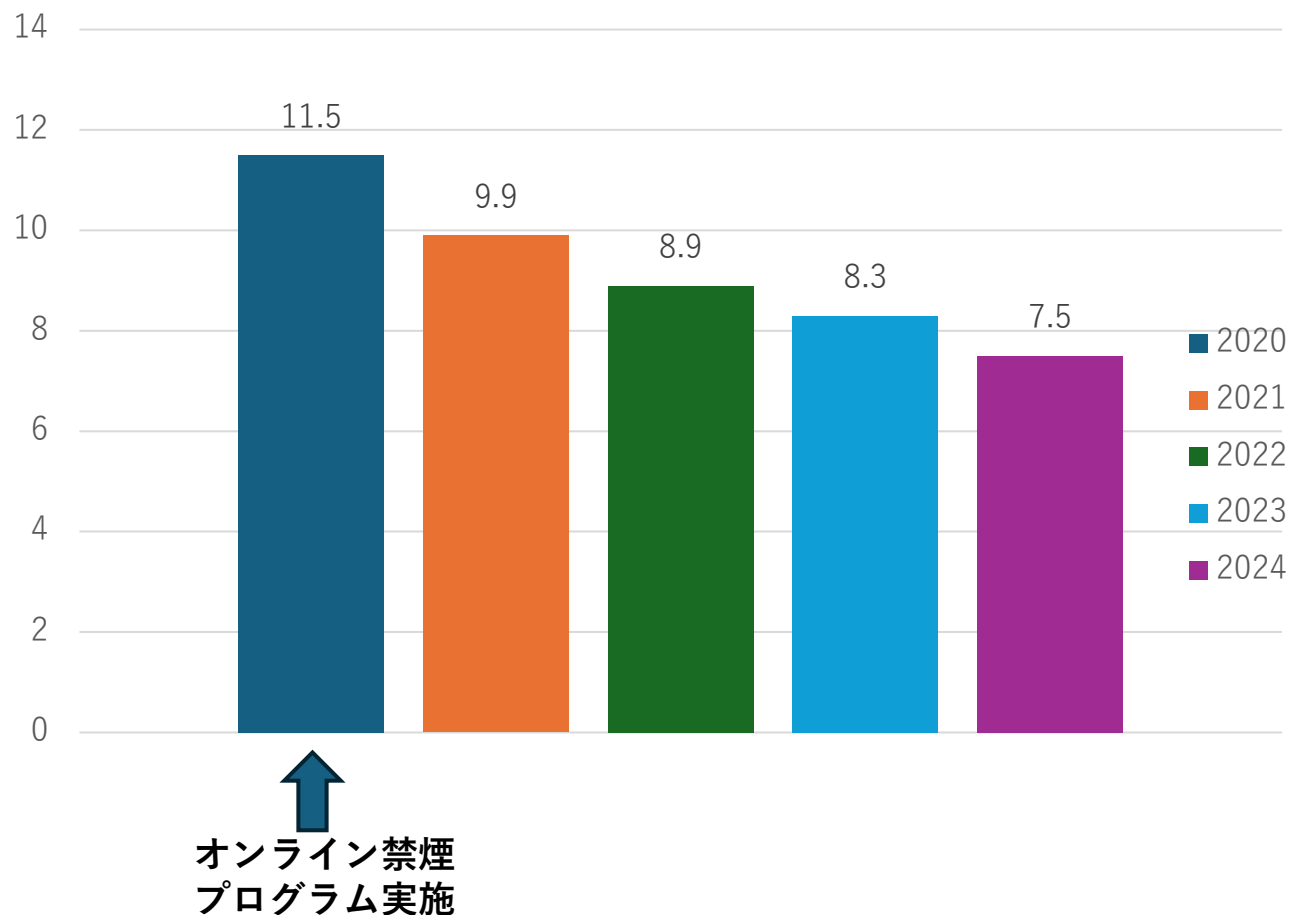


※男性：前立腺がん、女性：乳がん、子宮がん

ヘルスリテラシーの向上

オンライン禁煙プログラム（2020年度）

喫煙者率の推移（％）



運動習慣の向上

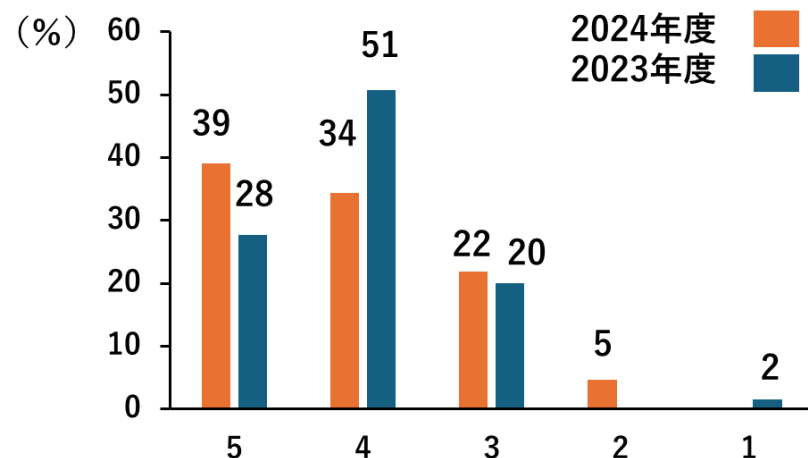
ウォーキングイベント（2024年度）

参加率：77.4%（対象者133名中、参加者103名）

<アンケート結果>（回収率 55%）

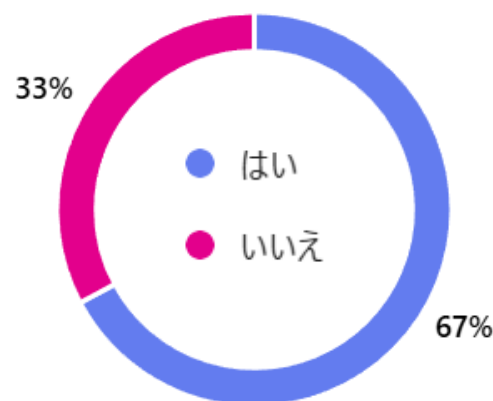
満足度 ★★★★★

ウォーキングイベントの満足度をお聞かせください（5 高い～1低い）



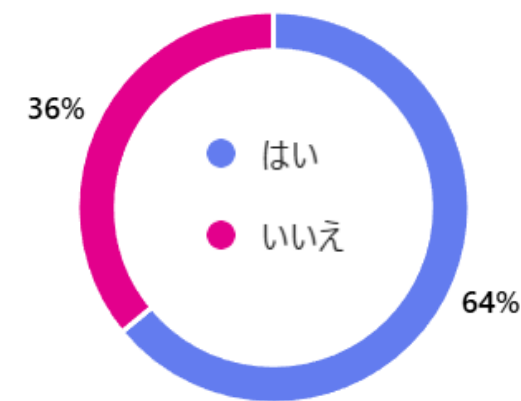
意識・行動変容

イベントをきっかけにウォーキングや運動の機会はふえましたか



職場活性化

イベントをきっかけに他の社員とのコミュニケーションはふえましたか



健康推進施策効果検証

睡眠休養感の向上

睡眠セミナー(2024年度)

参加率 40%

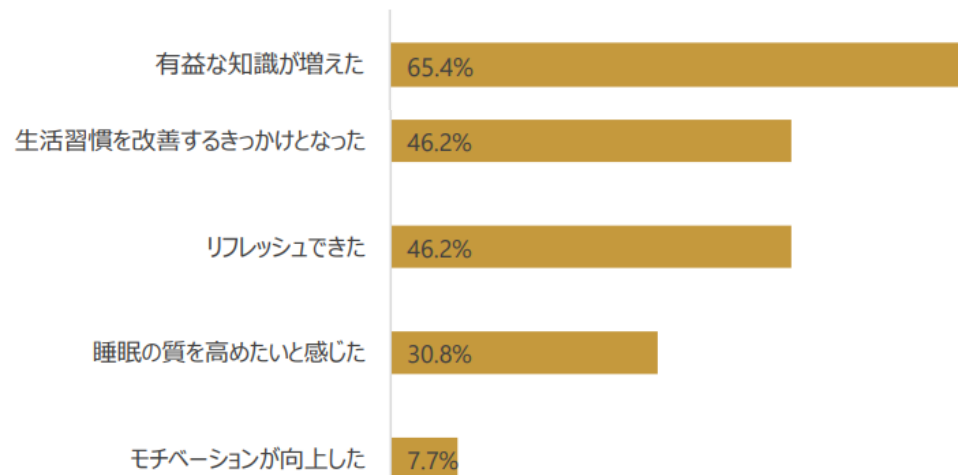
<アンケート結果> (回収率 53%)

満足度

Q 本日セミナーに参加して良かったですか



Q 参加して良かったと感じる理由は何ですか？
(複数回答可)



意識・行動変容

Q 本日のセミナーに参加し、何か1つでも明日から実践してみたいと感じましたか？



健康推進・職場活性化施策の関係性

健康推進施策

- ✓ 感染症予防
- ✓ 保健だより
- ✓ 救命講習、AED講習
- ✓ 健康に関する講習

メンタルヘルス対策

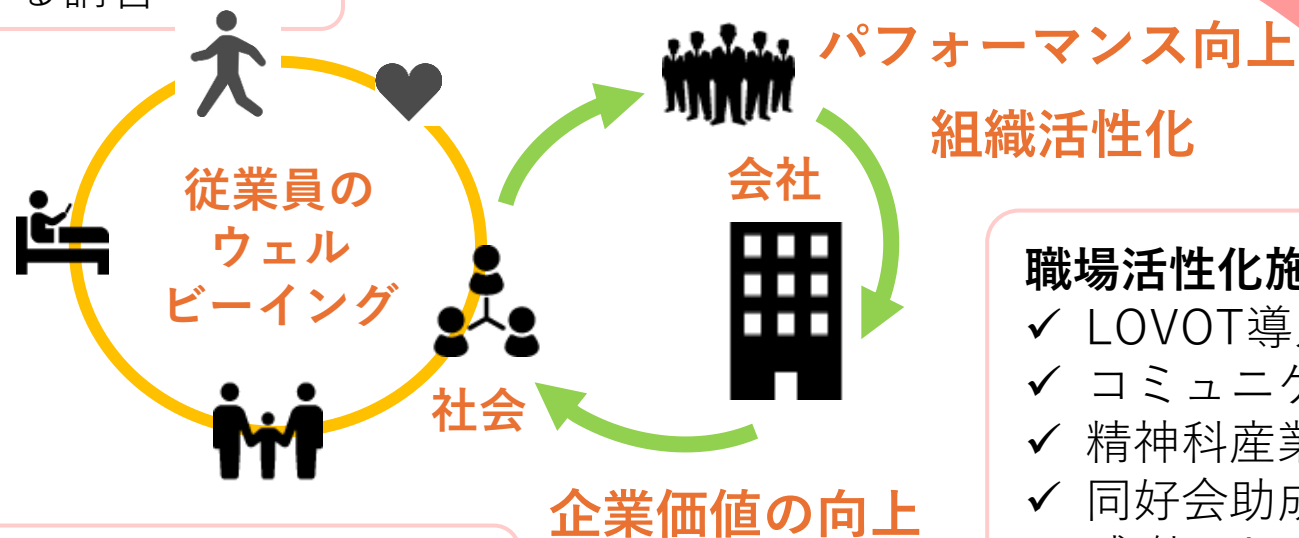
- ✓ 多残業健康チェック
- ✓ 保健師面談
- ✓ 精神科産業医の設置

仕事と病気の両立支援

- ✓ 積み立て特別休暇制度
- ✓ 治療サポート制度
- ✓ 休職期間の延長
- ✓ 復職後保護期間の設置

仕事と家庭の両立支援

- ✓ 育児時短勤務制度
- ✓ 介護休職制度
- ✓ アニバーサリー休暇制度
- ✓ ファミリーサポート制度
- ✓ 病児保育利用の助成



職場活性化施策

- ✓ LOVOT導入
- ✓ コミュニケーション活動補助
- ✓ 精神科産業医の設置
- ✓ 同好会助成
- ✓ 感謝のキモチ（ラフコイン制度）
- ✓ 全社イベント

感染症予防

インフルエンザ予防接種代を全額補助

保健だより

月に1回、健康づくりのための情報発信として発行

救命講習 AED講習

命を守る知識習得を目的に、心肺蘇生法とAEDの取り扱い方法の実技を中心に実施

健康に関する 講習

産業医・保健師と連携して、健康に関する教育を実施

多残業健康 チェック

月45時間超残業を実施した者に対する健康状態調査を毎月実施

保健師面談

本人から直接相談可能な保健師の設置
多残業実施者に対する面談の勧奨

精神科産業医の 設置

不調者/休職者に対し、専門産業医による面談の実施

LOVOT導入

職場の緊張感を和らげ、社員間でのコミュニケーションの活性化および社員のストレスを軽減

コミュニケーション活動補助

グループ単位での懇親会等の費用を助成し、情報共有や交流の場を提供

同好会助成

社員有志による同好会活動の費用を助成し、社員の交流や健康増進を応援

感謝のキモチ (ラフコイン制度)

社員同士が感謝のキモチを送りあうソーシャル・レコグニションを通じて、エンゲージメントおよび職場満足度の向上を図る

全社イベント

全社におけるコミュニケーション促進のため、創立記念会および年末パーティーを開催

仕事と病気の両立支援

積み立て 特別休暇制度

反復・断続的な治療を必要とする重度疾病や不妊治療における入院・通院に対し、失効した年休の範囲内で特別休暇取得可能

治療サポート 制度

様々な体調不良に対し、最大年10日まで1日もしくは半日単位で特別休暇の取得が可能

復職後保護期間 の設置

傷病休職からの復帰後、残業制限や時短勤務など、必要に応じて、ならし勤務を実施

時短勤務制度

短時間勤務が利用可能

仕事と家庭の両立支援

育児時短勤務制度

法令を超えた時短勤務取得可能（期間制限なし）

介護休職制度

法令を超えた介護休職の取得可能

アニバーサリー休暇制度

社員が特別だと感じる日に、特別休暇と手当を支給

ファミリーサポート制度

家族の看護、介護などの理由により、年間10日まで利用できる休暇制度

病児保育利用の助成

やむを得ず出社を要する場合に、育児中の子供を病児保育に預けた際の費用補助